

"Pourquoi se donner la peine de jeûner ?"

Pourquoi se donner la peine de jeûner ? C'est un inconvénient majeur, surtout dans cette partie du monde où l'on prend régulièrement au moins 3 repas par jour... et puis il y a aussi les collations. Ma réponse commence par poser la question suivante à vous et à moi-même, "à quel point avons-nous la faim de Dieu" ? Le simple fait de jeûner par souci d'un certain sens du devoir ou pour gagner un mérite religieux nous laissera le sentiment que cela est un fardeau et un vide pour notre vie. Mais si nous recherchons désespérément une relation plus profonde avec Dieu, ou une transformation spirituelle, ou un aperçu de ses desseins pour nous, ou encore si nous demandons qu'un besoin soit satisfait, le jeûne peut être un moyen de grâce.

Pour nous aider à nous concentrer sur la recherche de la face de Dieu :

Il est clair que Jésus a pratiqué ce moyen de grâce lorsqu'il a jeûné 40 jours avant de commencer son ministère. Il a également laissé entendre que nous pouvions l'utiliser lorsqu'il a dit : **" Quand vous jeûnez... " (Mt. 6.16)**. Je pense que la principale raison pour le jeûne est de nous aider à nous concentrer sur la recherche de la face de Dieu, à mieux le connaître et à devenir un avec lui. Parfois, j'ai jeûné dans l'espoir de vivre une expérience spectaculaire, mais ce que j'ai obtenu, c'est une connaissance plus profonde de Dieu et une connaissance plus profonde de moi-même avec mon enchevêtrement dans les désirs charnels. Cela a également conduit à une sensibilité accrue à la direction de Son Esprit dans les jours qui ont suivi. Pendant que Jésus était avec ses disciples, ils n'avaient pas besoin de rechercher sa présence de cette manière, mais il leur a dit qu'ils le feraient par la suite : **" quand l'époux leur sera enlevé, alors ils jeûneront. " (Mt. 9.15)**.

Pour nous aider à humilier nos cœurs orgueilleux et rebelles :

Une autre raison de jeûner c'est qu'il nous aide à humilier notre chair qui veut nous gouverner. C'est une façon pour nous de prendre nos envies par la peau du cou et de leur dire qu'elles doivent se soumettre à notre désir de plaire à Dieu. Ceci est particulièrement utile lorsque nous sommes confrontés à une attitude ou à un comportement pécheur dont nous avons pris conscience et que nous avons du mal à surmonter. Dieu a dit à son peuple de revenir à lui **" en jeûnant, en pleurant et en deuil " (Joël 2.12)**. Cela ressemble beaucoup à ce que Jacques a dit : **" Lavez vos mains, vous pécheurs, et purifiez vos cœurs, vous qui êtes irrésolus. Sentez votre misère, soyez dans le deuil et dans les larmes. Changez votre rire en deuil et votre joie en tristesse. Humiliez-vous devant le Seigneur et il vous élèvera. " (Jacq. 4.8-10)**.

Pour nous aider à recevoir les conseils de Dieu :

Alors que Daniel jeûnait, priait et cherchait Dieu pour comprendre les temps dans lesquels ils se trouvaient, lui et les Juifs en exil, un ange fut envoyé pour lui dire : **" Depuis le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et je suis venu pour t'apporter une réponse " (Dan. 10.12)**. Cette histoire est très encourageante pour moi car elle révèle que Dieu nous prend au sérieux lorsque nous prions sincèrement. Je pense que c'est ce qui s'est passé lorsque les dirigeants de l'église d'Antioche **" adoraient le Seigneur et jeûnaient "**. C'est alors que **" le Saint-Esprit a dit : 'Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés' " (Ac. 13.2)**. Et ces conseils ont changé le monde.

Pour nous aider à recevoir des réponses à nos prières :

Lorsque les Juifs en exil en Perse furent menacés d'extinction à cause du méchant complot du bras droit du roi, la reine Esther jeûna et demanda aux Juifs de jeûner avec elle, alors qu'elle se rendait devant le roi pour demander grâce (**Est. 6.15,16**). Le mot prière n'était pas utilisé dans tout le livre d'Esther, mais il était implicite et Dieu entendit leur prière de jeûne et les délivra de ce mauvais complot. Nous avons besoin de l'aide du Seigneur en tant que famille d'Églises cette année qui commence, alors que nous cherchons à nous renouveler et à porter beaucoup de fruits dans notre monde qui devient de plus en plus anti-Christ.

Comment devrions-nous jeûner et prier ?

C'est quelque chose de très personnel et qui peut prendre plusieurs formes. Je connais des gens qui ont fait un jeûne de 40 jours, certains qui ont fait le jeûne de Daniel (21 jours sans manger de viande, ni des aliments de choix, ou boire des stimulants). Je connais aussi ceux qui ont fait un jeûne de 7 jours avec uniquement des jus de légumes, d'autres qui ont fait un jeûne de 3 jours sans nourriture ni d'eau, et certains ont choisi de ne pas boire du café. Ce que nous nous encourageons à faire, alors que nous commençons une nouvelle année et que nous attendons avec impatience notre Conférence Générale du printemps, c'est de choisir un jeûne significatif afin que nous puissions nous concentrer sur la prière pour notre famille d'églises, y compris votre propre église, ainsi que pour les communautés et la nation où nous servons. Quoi que vous choisissiez de faire, faites-le pour le Seigneur; en vous sentant dirigé par Lui. Pendant ce temps, vous pouvez concentrer vos prières entre autre sur :

- Connectez-vous à l'événement de lancement par Zoom dirigé par l'évêque Cliff ce dimanche le 7 janvier 2024 à 18 h du soir. [CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À L'APPEL PAR ZOOM](#). ID de la réunion : 885 3284 1873. Code d'accès : 105833
- Sonder votre cœur pour voir s'il y a quelque chose dont il faut se repentir comme David l'a fait dans le Psaume 51. Des dévotions quotidiennes seront envoyées par les réseaux sociaux et publiées sur notre page Web, en nous concentrant chaque jour sur les différentes parties de cette prière.
- Prier pour les différentes dimensions du ministère de l'ÉMLC. Ces thèmes sont également postés.
- Participez aux réunions de prière quotidiennes " Prière pour le réveil à midi dans l'est du Canada" qu'on peut trouver en ligne sur : <https://us02web.zoom.us/j/88532841873?pwd=SEtnSWdSK3FTTC9JUzFlaEpvTHl6Zz09> (consultez la page Web pour les numéros de téléphone).

Par le pasteur Ken Roth (responsable de l'équipe nationale pour la prière [ENP])